

GOD SOMMER

Beboerbladet for Lundemarken

Afdeling: 535-3 - 535-5 - 7940

rum for liv

Afdelingsbestyrelser

Blog.lundemarken.com
Facebook: Lundemarken

Afdeling 535-3: afd535-3.lejerbo.dk

Formand	Bente Riis	LS 18, st. tv	42 20 74 94	b.riis@comxnet.dk
Næstf.	Pia Lundberg	KBA 20, 1. tv	40 26 03 01	pigo@webspeed.dk
Best. Med.	Kirsten Pedersen	KBA 20, st. tv	61 76 03 87	kirsten.pedersen@dlgmail.dk
Best. Med.	Christian Bohlbro	LS 24, 1. th	26 14 09 83	chr.bohlbro@gmail.com
Best. Med.	Steen Nielsen	LS 8, st. th	20 44 74 19	sim@privat.dk
Best. Med.	Conny Ingemann	LS 12, st. tv	21 40 04 33	ingemann25@hotmail.dk
Best. Med.	Else Marie Schmidt	KBA 34, 3. th	31 90 34 24	elsemarieschmidt1@gmail.com
Suppleant	Kristian V. Madsen	LS 24, st. tv	31 34 34 66	kristianmadsen_155@hotmail.com
Suppleant	Birgit Olsen	LS 12, 3, tv	50 92 01 97	birgitmaja@hotmail.com

Afdeling 535-5: afd535-5.lejerbo.dk

Formand	Lise-Bente Raabjerg	LS 21, 3. 4	61 30 22 89	lbnurse@live.dk
Næstf.	Ingelise Nielsen	LS 21, 2. 1	30 63 75 36	ingelisegert4300@gmail.com
Best. Med.	Vagn W. Petersen	LS 21, 1. 4	29 91 54 05	
Suppleant	Annelise Nielsen	LS 21, 4. 2	28 30 62 82	
Suppleant	Niels-Jørgen Nielsen	LS 21, 1. 1	26 71 31 33	kisserup@nielsen.mail.dk


Afdeling 794-0: afd794-0.lejerbo.dk

Formand	Birgit O. Petersen	KBA 1 B, st. 3	21 76 29 99	bfk1b@outlook.dk
Næstf.	Jørn Henriksen	KBA 1 B, 2. 2	51 18 31 79	
Best.med.	Joy von Bentzon	KBA 1 B, 1. 1	51 78 93 31	
Suppleant	Liselotte K. Dahl	KBA 1 B, 3. 2		
Suppleant	Kjeld Meyer	KBA 1 B, st. 1		

Redaktion: Bente Riis LS 18, st. tv 42 20 74 94 b.riis@comxnet.dk

Korrektur: Kirsten Pedersen KBA 20, st. tv 61 76 03 87 kirsten.pedersen@dlgmail.dk

Tryk: Lejerbo Post/Print/Service Gl. Køge Landevej 26, 2500 Valby

Der tages forbehold for ændringer og trykfejl 

Kære læsere

Velkommen til marts - maj nummeret 2019

De fleste glæder sig rigtig meget til, at sommeren endelig kommer til Danmark.

Det betyder shorts i stedet for lange bukser, T-shirt frem for sweater, og stemningen bliver på en måde bare mere positiv og munter.

Når det er sagt, så kan det danske sommervejr som bekendt være ganske omskifteligt, og derfor er det selvfølgelig klogt at have nogle aktiviteter, man kan gå i gang med, selvom solen ikke skinner.

Spildag/aften

Find jeres yndlingspil frem.

Køb en masse slik, sodavand, bag en kage og køb pizza. Køb eventuelt lidt paptallerkner med Disney-motiver. Spred nogle tæpper og pudder ud på gulvet, og hyg jer, som var i alle er 8 år igen.

Museum og udstilling

Landet over er der mulighed for en række sjove og uventede sommeraktiviteter, som kan nydes, helt uden man skal have penge op af lommen.

Der rigtigt mange museer, der har gratisdage. Der er endda nogle, der er gratis at besøge hver dag.

Tag børnene med, eller tag alene afsted. Der er en hel del spændende og

flotte museer rundt om i landet. Hvis du gerne vil vide, hvad der sker hos dig, kan du tjekke kommunes hjemmeside. Du kan også tjekke lokalavisen, for de har ofte styr på hvilke udstillinger, der er på det lokale museum. Du kan også surfe rundt på nettet og facebook. Der er flere grupper på facebook, der informerer om, hvad der sker i lokalområdet.



Svøm en tur

Hvis du virkelig savner en dukkert i den blå hav, kan du pakke badetøjet og hoppe i svømmehallen. De fleste svømmehaller er udstyret med en god vandrutsjebane og sauna. Det er selvfølgelig lidt sjovere med vennerne, så tag dem endelig med. Du kan også svømme nogle baner, så du samtidigt kommer i god form. Svømning er godt, hvis du har problemer med knæ og ankler, fordi du ikke overbelaster kroppen på samme måde som for eksempel ved løb. Leg i vand giver faktisk også mere motion, end du måske tror, så du skal ikke have det skidt over at springe banerne over.

Fortsættes næste side

Et skud kongelig kunst

Har man en forkærlighed for det ypperste, Danmark kan præstere inden for opera, ballet og klassisk musik, kan sulten i den grad stilles i sommermånederne – og det uanset hvor i landet man bor. Både Den Kongelige Opera, Den Kongelige Ballet og Det Kongelige Teater udnytter sommeren til at rejse landet rundt og præsentere deres evner i en række gratis arrangementer.

Lad ikke vejret bestemme

Selvom vejret selvfølgelig kan spille en rigtig stor rolle for sommeren så er der ingen grund til at lade vejret styre for meget. Man kan selvfølgelig sagtens holde sig klar i kulissen, hvis det bliver høj solskin, fordi man så måske vil lave nogle bestemte aktiviteter udendørs, som eksempelvis at tage på stranden.

Der er dog også god grund til at have andre ting i tankerne, hvis vejret ikke lige flasker sig, som man havde håbet. Selvom det ikke er 25 grader, kan man sagtens lave aktiviteter udenfor, og det giver måske ovenikøbet nogle andre muligheder, fordi man kan holde til at være mere fysisk aktiv.

Det er oplagt at tage nogle lange cykelture, hvor man oplever naturen og ser nogle andre ting end i hverdagen.

Måske findes der nogle områder tæt på bopælen, som man aldrig rigtig har set, og så er det bare med at smøre en madpakke og hoppe på cyklen sammen med vennerne eller familien.

Lad bilen stå

Hvorfor tage på bilferie ned gennem et stegende varmt Europa med uendelige køer og sure børn på bagsædet, når man kan få et skud frisk luft med en vandre- eller cykelferie i kongeriget? Danmark er jo fladt som en pandekage, og der er masser af stier, vandreruter og 10.000 km skilte



cykelruter, som skabt til en cykel- eller vandreferie.

Der findes en række kvalitetsmærkede cykelområder, som er særligt egnede til cykelferien, for eksempel i nyetablerede danske nationalparker. Overnatningen kan passende ske i det fri, i telt eller i sheltere, som findes rundt om i landet.

En skøn, solrig og varm sommer til jer alle /Bente

Sankthans



Hvor holder vi Sankthans?

Hvem var Sankt Hans? Hvorfor brænder vi en heks på bålet? Hvorfor dit og hvorfor dat. Der er nok spørgsmål om Sankthans, der kan give forældre grå hår i hovedet, når ungerne spørger.

Hvem var Sankt Hans?

Hans er i denne sag en forkortelse af navnet Johannes, som her henviser til Johannes Døberen. Han er Jesus' fætter, fordi han er søn af en søster til Maria. Han er også den person, som fortæller, at nu kommer Messias. I Det Nye Testamente, var han en ørkenprofet, der levede i vildniset og prædikede, at folk skulle blive bedre mennesker. Det er til ham, Jesus kommer og vil døbes, derfor bliver han kaldt Døberen.

Hvorfor brænder vi bål af?

Bålene er egentlig vågeblus. Sankthans varslers nemlig, at lyset vender, og at det nu går mod mørkere tider. Sankthans betegner dermed overgangen til noget nyt. Bålet blev også tændt for at skæmme onde troldmænd og hekse. Ifølge folketraditio-

nen er troldfolk nemlig mere aktive på sådanne helligaftener.

Hvorfor brænder vi hekse?

I Danmark blev mænd og kvinder brændt på bålet frem til 1693, hvis de var mistænkt for at være troldfolk. Når man i dag brænder en heksedukke på bålet, skyldes det gammel overtro. Man vil på den måde sikre sig, at de onde kræfter, der er på spil denne nat, hvor lyset vender, ikke får plads i den kommende tid, men derimod sendes til Bloksbjerg.

Hvor stammer Midsommervisen fra?

Holger Drachmanns berømte Midsommervisen stammer fra teaterstykket "Der var en Gang", som blev opført på Det Kongelige Teater i 1887.

Hvor længe har vi fejret Sankt Hans?

Man har fejret Johannes Døberen i Norden, siden kristendommens indførelse omkring det 9. århundrede. Traditionen med Midsommervisen og heksen på bålet er brugt første gang ved en midsommerfest, der fandt sted på Jelling Seminarum omkring 1900.



Banko 2019

Vi spiller bankospil første torsdag i hver måned - undtagen juli og august i

Fælleshus 3, Konsul Bejers Allé 2

6. juni - 5. september - 3. oktober

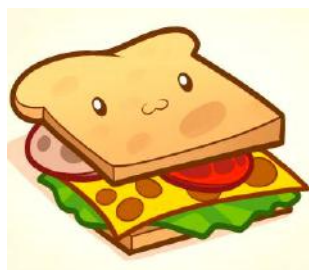
7. november - 5. december

Døren åbnes kl. 17.00 og spillet begynder kl. 18.30

Vi starter med at spille et opvarmningsspil, eventuel overskud fra opvarmningsspillet kommer til udbetaling i **juni og december**.

Priser: Bankokort pr. stk.	10,00	Lotteri 5 stk.	10,00
Superbanko	20,00	Minibingo 3 stk.	10,00
Opvarmningsspil	20,00		

Du behøver ikke at spise hjemmefra,
for vi sælger de dejligste hjemmelavede sandwich.



Priser:	
Sandwich	10,00
Ø/sodavand	10,00
Kaffe/te	5,00



På glædeligt gensyn
fra bankoholdet

*Bankoholdet:
Conny Ingemann, Elisabeth Riis,
Kirsten Pedersen, Pia Lundberg,
Lene Nielsen og Bente Riis*

Kontakt: Bente Tlf. 42 20 74 94

Juni:	Denne måned serverer vi: Sandwich med æggesalat Ost med peberfrugt
September:	Denne måned serverer vi: Sandwich med frikadeller og agurkesalat Filet med røræg
Oktober:	Denne måned serverer vi: Sandwich med hønsesalat og bacon. Rullepølse m/sky og løg



Lundecafeen



Hver mandag eftermiddag mødes beboere i Lundemarken til et par hyggelige timer i hinandens selskab.

Kom frit frem. Om du er sribet eller skotskternet, høj eller lav, ung eller gammel, går i kjole eller bukser – du vil altid være velkommen i Lundecaféen!

Året igennem har vi forskellige hyggelige arrangementer. Vi holder påskefrokost, vi er på sommerudflugt, vi holder mortensaften og julefrokost.

Den første mandag i hver måned holder vi "Hyggebanko" hvor vi hver især medbringer en gave til omkring 20 - 25 kr.

Sommerturen i år går til Birkegårdens Haver ved Ruds Vedby.

Vi skal se de 5 fantastiske haver:

- Den dansk/engelske Have
- Danmarks største japanske have
- Præriehaven
- Klosterhaven / Middelalderhaven
- Permahaven



Vi spiser frokost i Café Klokkeblomst og mon ikke også der bliver tid til at kigge forbi Butik Liljen hvor der findes et bredt udvalg af brugskunst, gaveartikler, tøj, legetøj, te, kaffe, øl og ikke mindst Finn's Mjød og Birkegårdens egen honning.

Kom og hyg dig med os. Hvis du ikke selv den første gang har mod på at gå derhen, **kommer jeg gerne og henter dig** - bare ring til mig, så aftaler vi hvordan og hvorledes. **Ring: Bente 42 20 74 94**



Vi mødes i fælleshus 2, Lundestrædet 22
Der er åben hver mandag
kl. 13.30 - 16.00

Lundecafeen



**Sikke en hyggelig dag
i Lundecaféen.**

Op til påske havde vi
påskefrokost i caféen.
Vi fik sild, æg og smørrebrød.
En lille én til halsen blev
det også til.

Efter frokosten fik vi dejlig kaffe med chokolade mens vi hyggede os et par timer med bankospil. Vi havde hver især medbragt en pakke som vi spillede om.



Motionslokalet

Afdeling 535-3

Motionslokalet i afdeling 535-3 er åben for alle beboere i Lundemarken

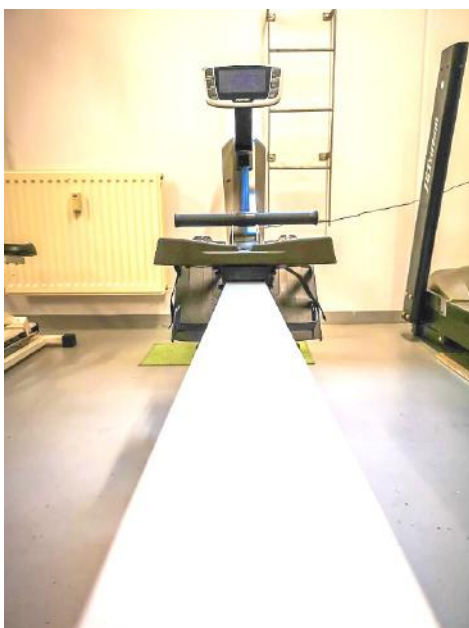
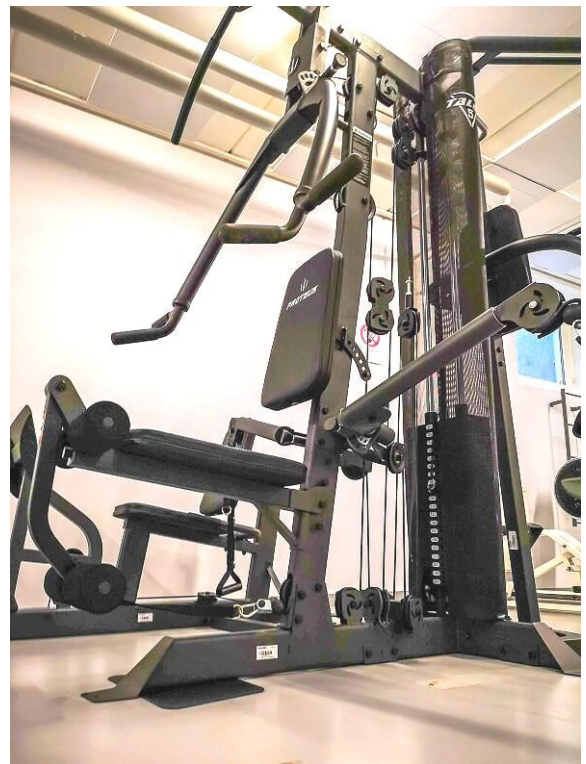


Der er kommet nye maskiner og der vil i den nærmeste fremtid blive opmærket forholdsregler om anvendelse af maskiner og rum.

Selvom maskinparken er imponerende, vil det nok være en tilsnigelse at kalde det et fitnesscenter.

I stedet for at belaste budgettet med et astronomisk, månedligt beløb for 2 -3 ugentlige besøg, har du allerede som beboer i afdeling 535-3 betalt for brugen af dette lokale via din husleje. **Så hvorfor ikke bare gå i gang?**

Lokalet er placeret i kælderen i Lundestrædet nr. 8. Hvis det er noget for dig, kan du købe en adgangsbrik hos varmemesteren. Den koster et engangsbeløb på kr. 300,-, som du betaler over huslejen.



Alle andre uden for afdelingen skal udover adgangsbrik betale et årligt gebyr på kr. 300,00 for brug af rummet.

Er du under 18 år må du kun benytte lokalet, hvis der er en voksen til stede.

Lokalet er åbent hver dag fra kl. 09.00 til kl. 21.00.

Henvendelse kan ske til: Ejendomskontoret
Konsul Bejers Allé 4

Lidt af hvert

Kære beboere og bestyrelser

Tak for en dejlig modtagelse.

Det har været en fornøjelse at møde rigtig mange af jer. Jeg ser frem til at møde resten af jer i den nærmeste fremtid.

Jeg glæder mig til et godt og positivt samarbejde.

Mange hilsener

Paul Grimm, varmemester



HUSK - Puljen går

Vil du være en af de heldige?

Så kom til bankospil torsdag, den 6. juni 2019 hvor overskuddet fra opvarmningsspillet kan vindes
- se side 6.

Kom til årets hyggelige sommerfest for alle afdelinger i Lundemarken

Lørdag den 10. august 2019

Om du er lille, stor, ung, gammel, hurtig, langsom, korthåret, langhåret, eller skallet
- ja jer alle sammen så håber vi at I vil være med til nogle hyggelige og morsomme timer.

Indbydelse med tilmelding kommer ud i juli.

Mange sommerhilsener fra
Kirsten, Pia og Bente



Lejerbo blev 75 år



Den 15. marts 2019 fyldte Lejerbo 75 år. Det markerede man selvfølgelig på forskellig vis: Torsdag den 14. marts var alle Lejerbos beboerdemokrater inviteret til kaffe og lagkage på regionskontorerne og i Valby. Der var mange der mødte op denne dag.



Den 15. marts blev fødselsdagen fejret ude lokalt for ejendomsfunktionærerne og i Valby for de administrativt ansatte og lokalinspektørerne.

Samtidig vil Lejerbo benytte anledninger som for eksempel landsrepræsentantskabsmødet i foråret og bestyrelseskonferencen i efteråret til at sætte fokus på Lejerbos historie som aktiv i løsningen af samfundets boligudfordringer.

I Lejerbos første formålsbeskrivelse var en af formuleringerne nemlig, at Lejerbo "skal medvirke ved boligspørgsmålets løsning, såvel hvad dets økonomiske, sociale, hygiejniske som dets æstetiske side angår".

2019 er i øvrigt også året, hvor BL Danmarks Almene Boliger fylder 100 år.

Derfor vil der også året igennem komme forskellige jubilæumsinitiativer derfra.



Grundejerforeningen

Patanque banerne, som nu er helt færdig renoveret. Der må være nogle beboere der kunne være interesseret i at lave nogle små turneringer.



Man spiller til 13 point.

1. Petanque kan spilles som single, double og triple. I single og double har hver spiller 3 kugler. I triple dog kun 2.
Metalkuglerne, man spiller med, vejer fra 650 g til 800 g og har en diameter mellem 7,05 og 8,0 cm. Den lille trækugle, man spiller op imod, kaldes "grisen" og har en diameter på ca. 30 mm.
2. Holdet, der har vundet lodtrækningen, tegner en cirkel med en diameter på 35 til 50 cm. Ved kastet skal begge fødder være inden for denne cirkel.
3. Den første spiller kaster nu grisen ud i en afstand på 6 til 10 m fra cirklen.
4. Derefter kaster en spiller fra holdet den første kugle ud og prøver at komme så tæt ved grisen som muligt.
5. En spiller fra det modsatte hold forsøger nu enten at komme nærmere på grisen eller prøve at skyde den første kugle væk. Det hold, hvis kugle ligger nærmest grisen, fører.
6. Det hold hvis kugler ikke ligger nærmest, skal fortsætte med at kaste kugler, indtil de ligger nærmest.
7. Når et hold ikke har flere kugler, kaster det andet hold resten af sine kugler.



8. Når alle kugler er kastet, tæller man point. Det hold der har flest kugler nærmest grisen, får point og så mange, som de har kugler, der ligger nærmere end modstanderens nærmeste kugle.
9. Næste runde startes altid af det hold, der fik point.

God fornøjelse !

Containergårdene



Det sker desværre jævnligt, at børn leger, roder og tager ting som er smidt ud fra containergårdene.

Ildspåsættelse er også foregået, hvor politiet blev kontaktet.

Som forælder skal du/I huske at vejlede jeres barn/børn og at foregå dem med et godt eksempel. Fortæl dem, at børn ikke har noget at lave i containergårdene.

Det er bestemt ikke i orden, at hver mandag morgen, når gårdmændene møder ind, roder det i hele containergården. ALT er rodet sammen i en stor pærevælling.

Det kan vi ikke være bekendt.



Så hvis du oplever at nogen bare smider deres affald, så bed dem om at sortere det.

HUSK på at jo mere tid gårdmændene bruger på oprydning efter os jo mindre tid er der til andre ting.

At sortere dit affald er selvfølgelig en rigtig god ide for miljøet, fordi affald som glas, papir osv. kan blive brugt igen i stedet for at blive brændt.



Men du sparer også penge ved at sortere dit affald, både på kort og lang sigt. På kort sigt sparer du penge, fordi det kun er beholderen til rest- og bioaffald, som bliver afreg-

net efter vægt. Så jo mere der er sorteret fra til genbrug, jo mindre er din udgift.



Det sker

Juni	Juli	August
3 Lundecafeen Hyggebanko Fælleshus 2 Kl. 13.30 - 16.00	1 Lundecafeen Sommertur til Birkegår- dens Haver Kl. 9.30 - 15.30	5 Lundecafeen Hyggebanko Fælleshus 2 Kl. 13.30 - 16.00
5 Gå i gang Tur til Ådalen Kl. 14.00 - 16.00	8 Lundecafeen Hyggebanko Fælleshus 2 Kl. 13.30 - 16.00	10 Sommerfest Fælleshus 3
6 Bankospil Fælleshus 3 Kl. 18.30 - ca. 21.30	15 Lundecafeen Fælleshus 2 Kl. 13.30 - 16.00	12 Lundecafeen Fælleshus 2 Kl. 13.30 - 16.00
12 Gå i gang Tur til Vestbyen Kl. 14.00 - 16.00	22 Lundecafeen Fælleshus 2 Kl. 13.30 - 16.00	19 Lundecafeen Fælleshus 2 Kl. 13.30 - 16.00
17 Lundecafeen Fælleshus 2 Kl. 13.30 - 16.00	29 Lundecafeen Fælleshus 2 Kl. 13.30 - 16.00	26 Lundecafeen Fælleshus 2 Kl. 13.30 - 16.00
24 Lundecafeen Fælleshus 2 Kl. 13.30 - 16.00		



Nye kartofler skal behandles med respekt.

Og det er bestemt ikke lige meget, hvordan man koger dem.

Sådan koger du nye kartofler

Det er ikke sådan lige at få dine nye kartofler perfekte. Du må endelig ikke bare smide dem i en gryde og koge dem, indtil de føles møre, når du stikker i dem med en kniv – så har de allerede kogt alt for længe.

Du skal skrubbe kartoflerne let i koldt vand. Kom dem i en gryde og hæld vand over dem, til de lige præcis er dækket. Vandet skal være grundigt saltet for at få den bedste smag frem i kartoflerne.

Kog kartoflerne op under låg ganske forsigtigt og fjern løbende skum og urenheder med en ske. Skru så ned for blusset og lad dem koge videre ved lav varme. Kogetid: 5-6 minutter. Sluk for kogepladen og lad de nye kartofler trække i det varme vand i 5-7 minutter. Hæld så vandet fra.

Nu har du perfekt kogte nye kartofler.

Fælleshuse og gæsteværelser



Skal du holde fest?

Og mangler du pladsen når du skal holde fødselsdag, barnedåb, konfirmation, bryllup, kursus, udstilling eller andet, så kan du leje et af fælleshusene i afdelingerne.

I fælleshus 1 og 2 er der plads og service til 40 personer og i fælleshus 3 er der plads og service til 100 personer.

Skal du have overnattende gæster, er der også mulighed for at leje et gæsteværelse. Der er et gæsteværelse ved fælleshus 1 og et ved fælleshus 2.

Reservation af fælleshus 1 og 2 samt gæsteværelser:

Bente Tlf. 42 20 74 94 **Booking kan ske på sms**

Telefontid: Mandag - fredag kl. 10.00 - 14.00

Fælleshus 1 samt gæsteværelse 1:

For udlevering af nøgle, betaling mv. Kontakt Steen senest 8 dage før lejen.

Steen Tlf. 20 44 74 19

Fælleshus 2 samt gæsteværelse 2:

For udlevering af nøgle, betaling mv. Kontakt Tove senest 8 dage før lejen.

Tove Tlf. 42 68 85 46

Reservation og udlejning af fælleshus 3:

Birgitte Tlf. 22 29 55 34

Vi har alle en Ista røgalarm som er fjernkontrolleret.

Hvis batteriet ikke virker udskiftes røgalarmen af Ista af sikkerhedsmæssige årsager. Udsættes den for hærværk, registreres det ved fjernovervågning, og fejlen udbedres af Ista.



Husk - at hvis du skal male, må du male udenom
- for røgalarmen må ikke tages ned.

3 dejlige fælleshuse

Afdeling 535-3 har 3 dejlige fælleshuse og 2 gæsteværelser.

Engageret frivillige sørger for at tage mod reservationer, udleverer nøgler, skriver kontrakter, informerer, kontrollerer ved aflevering, koordinerer vedligeholdelse, udfærdiger regnskab og m.m.

**ALLE VIL
ELSKE DIG...**
...til gengæld får du ikke løn

Dette arbejde drives af lysten til at gøre noget for fællesskabet, men desværre følger der sommetider utak og skæld ud med. - **Og husene afleveres desværre ikke altid helt som de blev overdraget.**



Det er også kedeligt at finde "gemte" glas m.m. med skår og revner. Så billigt det er at leje husene, kan man ikke være bekendt ikke at betale for mangler.

Vi vil så gerne bevare vore fælleshuse pæne og ordentlige, så vi beder om, at lejerne står sammen med os om dette projekt.

Desværre er der også lidt klager fra omkringboende, så vi beder om, at man læser den lille folder man får udlevet ved leje og overholder reglerne.

Hjælp med til, at lysten bevares til at fortsætte det frivillige arbejde.

Ved du, hvor ruller fra toiletpapir og køkkenrulle skal hen?

Du kan trygt smide dem i affaldsbeholderen til papir, fordi de er lavet af karton.

Et tip til at se forskel på karton og pap:
Hvis du river karton i stykker, flosser det som papir. Hvis du derimod river pap i stykker, kan du se, der er bølger i materialet. Og så skal det på i papcontaineren.

Er du i tvivl, så læs skiltene på containergården, eller spørg på varmemesterkontoret.



Parkering

Ønsker du en reserveret parkeringsplads **SKAL** du henvende dig på varmemesterkontoret.



Der kan kun reserveres 1 parkeringsplads pr. lejemål. Reg.nr. og reservationsnummer skal være identisk.

HUSK absolut ingen parkering i Lundestrædet eller i gården på Konsul Bejers Allé, men du er velkommen til at læsse af og på.

Afdeling 535-3

Vi skal alle sammen spare og passe på miljøet

Derfor offentliggøres referater fra afdelingsbestyrelsesmøder kun på hjemmesiden blog.lundemarken.com

Ønsker du alligevel referater i papirform, er du velkommen til at hente et på varmemesterkontoret.



LUNDEHUS-NYT - dit beboerblad

Vil du være med til at sætte dit præg på beboerbladet?

Sker noget spændende i din afdeling eller oplever du noget der kunne være interessant for andre beboere - så skriv en lille historie til bladet.

Næste Lundehus-Nyt udkommer omkring 1. september 2019.

Indlæg til beboerbladet skal være indleveret:

Senest den 15. august til:

Bente Riis, Lundestrædet 18, st. tv
eller på mail: b.riis@comxnet.dk



Bistik og hvepsestik

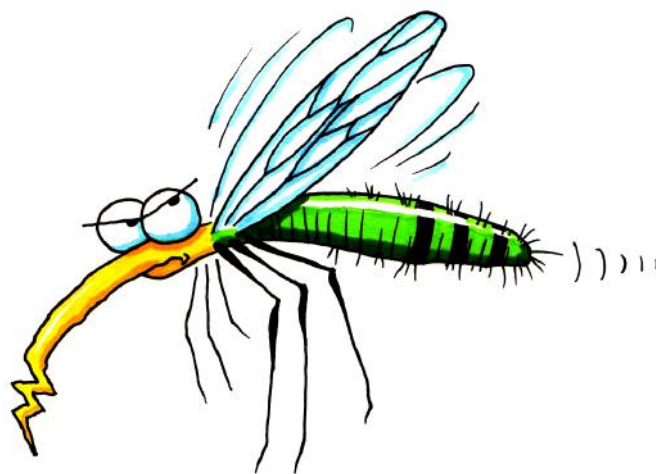
Det er svært helt at undgå bistik og hvepsestik – så sørg for at være velforbereget.

Du undgår ikke bier og hvepse

Der findes ingen midler, der kan holde bier og hvepse væk.

Bier er vegetarer og tiltrækkes af duftende blomster, men hvis du ikke er biavler, er risikoen for bistik ikke så stor. Hvis du 'fanger' en bi i dit tøj, når

du cykler, eller klemmer den under havearbejde, vil den nok stikke, så pas på.



Pas på søde sager

Hvepse spiser både kød og søde sager, så spiser du ude, er der stor risiko hvepsebesøg. Mange er blevet stukket i munden eller på læben af en hveps, der har forvildet sig ned i en øl- eller sodavandsdåse.

Det er ikke overraskende, at hvepsene bliver sure og stikker, hvis du forstyrrer deres bo. Tjek hækken for boer, inden du starter hækklipperen, og vær forsigtig, når du rydder op på loftet eller i udhuset. Hvepse bygger ofte deres bo sådanne steder.

Hvis du får et bistik eller hvepsestik

Der findes en lang række råd, som det er godt at følge, hvis du eller en du kender, bliver stukket. Det anbefales, at du:

- Hurtigst muligt fjerner brodden, hvis den sidder tilbage på huden. På brodden sidder der nemlig en giftblære, som fortsætter med at pumpe gift ind gennem brodden, selv om bien er fløjet. Det letteste er at skrabe brodden af med en negl.
- Afkøler stedet med en isklump eller fx. en pose frosne grøntsager. Det kan gøre både hævelsen og smerten mindre.
- Altid søger lægehjælp ved stik i mund, svælg eller hals. Der kan komme hævelser, som kan gøre det svært at trække vejret.



Ejendomskontoret

Varmemester: Poul Grimm

Konsul Bejers Allé 4

Tlf.: 59 44 30 01

Mail: afdeling.535-2@net.lejerbo.dk



Åbningstider:

Mandag - onsdag	Kl. 09.00 - 09.30
Torsdag	Kl. 16.00 - 17.00
Fredag	Kl. 09.00 - 09.30

Telefontider:

Mandag - onsdag	Kl. 08.30 - 09.00
Torsdag	Kl. 15.00 - 16.00
Fredag	Kl. 08.30 - 09.00

Torsdag mellem kl. 14.45 og 15.45

er der mulighed for en personlig samtale med varmemesteren, ved forudgående aftale på tlf. 59 44 30 01



Regionskontoret Holbæk

Kasernevej 75, 4300 Holbæk

Tlf.: 38 12 13 74

Mail: holbaek@lejerbo.dk

Forretningsfører: Mariane Toft-Dallgaard

Driftschef: Jesper Moesgaard Jensen

Åbningstider:

Mandag - torsdag	Kl. 10.00 - 12.00
------------------	-------------------

Personligt fremmøde udenfor almindelig åbningstid kan aftales telefonisk eller pr.

Telefontider:

Mandag - torsdag	Kl. 08.30 - 14.00
Fredag	Kl. 09.00 - 12.00

Vagtordning:

Tlf. 70 20 81 36. Må kun benyttes uden for ejendomskontorets åbningstider, og hvor der er fare for skader på lejligheden eller beboerne. Det kunne være et læk i vandrør eller radiator eller mangel på strøm eller varme (husk ved de to sidste først at tjekke f.eks. sikringer og spørg naboerne, om de har det samme problem). Det er ved sådanne problemer, at vagten vil kunne hjælpe.

**Fælleshus 1
Lundestrædet 2
Afdeling 535-3**



**Fælleshus 2
Lundestrædet 22
Afdeling 535-3**



**Fælleshus 3
Konsul Bejers Allé 2
Afdeling 535-3**



Reservation af fælleshus 1 & 2 samt gæsteværelser:
Telefontid: Mandag - fredag kl. 10 - 14

Send gerne en sms for booking

**Fælleshus 1 - gæsteværelse 1:
Udlevering af nøgle, betaling mv.**

**Fælleshus 2 - gæsteværelse 2:
Udlevering af nøgle, betaling mv.**

Bente Riis
Tlf. 42 20 74 94

Steen Nielsen
Tlf. 20 44 74 19

Tove Jensen
Tlf. 42 68 85 46

**Reservation og udlejning af
fælleshus 3:**

Birgitte Katz
Tlf. 22 29 55 34



Priser for fælleshus 1 & 2 samt gæsteværelser

Der er plads til max. 40 personer i fælleshuset

Selskabslokale		Gæsteværelse	
Leje for 2 døgn	Kr. 750	Leje første døgn	Kr. 200
Lejere udefra	Kr. 1.000	Lejere udefra	Kr. 300
Dagsleje		Efterfølgende døgn	Kr. 100
Mandag - torsdag	Kr. 250	Lejere udefra	Kr. 150
Depositum	Kr. 1.000	Depositum	Kr. 500
Ekstra rengøring	Kr. 1.000	Ekstra rengøring	Kr. 500

Priser for fælleshus 3

Der er plads til max. 100 personer

Leje for 2 døgn	Kr. 1.500
Lejere udefra	Kr. 2.000
Dagsleje	
Mandag - torsdag	Kr. 500
Depositum	Kr. 2.000
Ekstra rengøring	Kr. 2.000

I fælleshusene udlejes der ikke til:

Studenter-, ungdoms- og klassefester samt jule- og nytårsaften.

Efter kl. 23.00 skal musik og aktiviteter i og omkring selskabslokalerne dæmpes så beboerne ikke er generet af det. Vinduer og døre skal ligeledes holdes lukkede.

Klokken 01.30 skal musikken definitivt ophøre!

Lokalerne forlades senest kl. 02.00.

Priserne er gældende fra 1/3-18